

# تنظيف أسناني

الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد
الأسبوع 4	الأسبوع 3	الأسبوع 2	الأسبوع 1
☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀
☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀
☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀
☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀
☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀
☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀
☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀	☾ ☀

انا ممتاز!



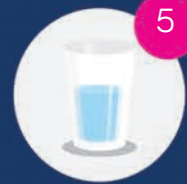
كرر على الأسنان الداخلية.



وجه فرشاة الأسنان بزاوية ٤٥ درجة نحو خط اللثة، واستخدم حركة دائرية لطيفة.



استخدم كمية معجون أسنان بحجم حبة البازلاء.



ابصق معجون الأسنان بعد تنظيف الأسنان بالفرشاة



نظف اللسان باستخدام حركة خفيفة للخلف وللأمام



DPV Health®

dpvhealth.org.au

1300 234 263

